



Bicicletas en la red de transporte público

Reglamento General:

- Todos los ciclistas deben pagar la tarifa correspondiente. No se cobra un cargo adicional por traer una bicicleta a bordo.
- Permita que otros pasajeros entren o salgan antes de subir o bajar su bicicleta.
- Los ciclistas tienen la responsabilidad de subir y bajar sus bicicletas.
- No obstruya las puertas, pasillos o escaleras con su bicicleta.
- Evite manchar de grasa los vehículos de transporte y a los demás pasajeros.
- Se prohíben las bicicletas enlodadas a bordo.
- Los ciclistas deben sujetar las bicicletas que no estén aseguradas en los portabicicletas.
- Únicamente se permite subir bicicletas propulsadas por humanos y bicicletas eléctricas con baterías de celda seca o celdas de gel.
- En situaciones de emergencia, por favor deje su bicicleta en el vehículo.
- Siempre bájese de su bicicleta y hágala rodar en las plataformas de la estación y los centros de trasbordo.
- No encadene su bicicleta a postes, lámparas o pasamanos en centros de trasbordo o plataformas ferroviarias.

Bicicletas en los autobuses de VTA

Todos los autobuses de VTA tienen perchas en la parte exterior con espacio para dos bicicletas. Los nuevos modelos de autobuses de 60 pies también tienen un área adentro para estacionar bicicletas. Se puede acceder a dicha área por la puerta trasera del autobús. Informe al conductor antes de subir o bajar su bicicleta.

Bicicletas en el tranvía de VTA

Todos los tranvías de VTA tienen estacionamientos en la parte interior con espacio para hasta ocho bicicletas. Por favor use las puertas que tengan un símbolo de bicicleta.

Se permiten bicicletas en los sistemas de transporte público Caltrain y BART.

Visite los sitios web caltrain.com y bart.gov para obtener más información.

Bicicletas compartidas

Las bicicletas están disponibles para alquilarse por un máximo de 45 minutos en las estaciones de Bay Wheels. También hay bicicletas eléctricas "sin estación". Para ver un mapa de ubicaciones, precios y más información, visite: www.lyft.com/bikes/.

Consejos para desplazarse en una bicicleta

- Planifique su ruta con anticipación.** Use este mapa, mapas en línea y hable con otros ciclistas para encontrar la mejor ruta para usted. Haga un recorrido de prueba en esa ruta cuando no lleve prisa.
- Mantenga su bicicleta en buen estado.** Revise los frenos con regularidad y mantenga las llantas bien infladas. Mantener su bicicleta en buen estado es sencillo y puede hacerlo usted mismo.
- Use una bicicleta bien equipada.** Asegúrese de que su bicicleta se ajuste a su peso y estatura. Equípela con luces traseras y delanteras, un timbre, un espejo retrovisor y guardabarros (para días lluviosos). Las perchas, cestas y bolsas para bicicletas también son útiles para transportar objetos.
- Use ropa adecuada.** Use un casco cuando use su bicicleta (los ciclistas de 17 años o menores deben usarlo por ley). Use capas de ropa para poder adaptarse a los cambios de temperatura durante viajes más largos. Use reflectores o colores fluorescentes cuando esté oscuro.
- Combine el uso del transporte público con su viaje.** Llevar su bicicleta en el autobús o tren le ayudará a viajar distancias más largas u omitir secciones difíciles de transitar en bicicleta.

El Centro de San José



Scoters eléctricos

Los scoters eléctricos de varias empresas están disponibles en todo el condado. Solo deben utilizarse en la calle o en instalaciones para bicicletas, como senderos y carriles para bicicletas.

Casilleros seguros para bicicletas

En todo el Condado de Santa Clara encontrará estacionamientos seguros para bicicletas. Vea el mapa al reverso para ver las ubicaciones.

Casilleros de uso diario

VTA ofrece casilleros electrónicos para bicicletas que se utilizan por orden de llegada en los centros de trasbordo de VTA y en la mayoría de las estaciones de tranvía y Caltrain. Se aplica una tarifa nominal en cada uso que se deduce del monto de su "tarjeta inteligente". Para ver las ubicaciones de los casilleros u obtener una tarjeta inteligente BikeLink: bikeink.org (888) 540-0546.

Casilleros de uso prolongado

VTA alquila casilleros para bicicletas con un depósito de \$25 por la llave. Los casilleros con llave están disponibles en las estaciones de tranvía, los centros de trasbordo y las estaciones de Caltrain. Para información sobre cómo alquilar un casillero: (408) 321-7520, BikeLockers@vta.org.

Estaciones Caltrain

La mayoría de las estaciones de Caltrain del Condado de Santa Clara ofrecen estacionamiento seguro para bicicletas. Para información:

Casilleros para bicicletas en estaciones al norte de Tamien: comuníquese con Caltrain visitando caltrain.com o llamando al (650) 508-6350.

Casilleros para bicicletas en estaciones al sur de Tamien: comuníquese con VTA en bikeLockers@vta.org, o llame al (408) 321-7520.

Bodegas de almacenamiento para bicicletas en Mountain View: En Mountain View public.works@mountainview.gov o llame al (650) 903-6311.

Estación para bicicletas en Palo Alto: (562) 733-0106 o bikestation.org, o comuníquese con Palo Alto Bicycles al (650) 328-7411.

Estaciones BART

Las estaciones Milpitas y Berryessa de BART ofrecerán casilleros electrónicos para bicicletas y un área de estacionamiento seguro con capacidad para más de 200 bicicletas.

Prevención del robo de bicicletas

Para prevenir el robo de su bicicleta, asegúrela con un candado en un estacionamiento para bicicletas. Si va a dejar su bicicleta en una estación, déjala bien asegurada. Ya sea que lleve su bicicleta a bordo o que la estacione, asegúrese de guardar el número de serie y una descripción de su bicicleta. Esto aumentará las probabilidades de recuperarla en caso de robo. Asegure el marco y las dos ruedas con un candado tipo "U". Los candados de cable se cortan fácilmente.

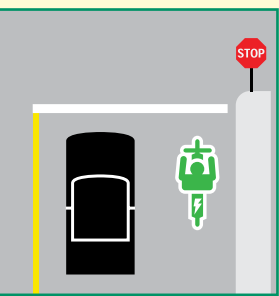
- Tome un curso.** Varias organizaciones ofrecen cursos para adultos sobre seguridad en bicicletas. Comuníquese con la Coalición de ciclistas de Silicon Valley: siliconvalleybikes.org
- Expressways:** Se permite el uso de bicicletas en ejes viales/expressways del Condado de Santa Clara. Los ejes viales/expressways normalmente tienen un volumen alto de tráfico a velocidades altas. Por eso, los ciclistas deben tener precaución. Aunque algunos ejes viales/expressways tienen carriles para bicicletas, solo deben ser utilizados por los ciclistas más experimentados.
- Rampas de acceso y salida:** Los ciclistas deben tener precaución en las zonas donde las rampas de acceso y salida de carreteras y expressways se unen con las calles locales.
- Detectores de anillos de circulación para bicicletas:** En algunas intersecciones, los ciclistas pueden activar una luz verde colocando las ruedas de su bicicleta sobre el detector del anillo de circulación. Es posible que el indicador del anillo de circulación esté marcado con una plantilla permanente.

LEYES DE MICROMOBILIDAD Y CONSEJOS DE SEGURIDAD

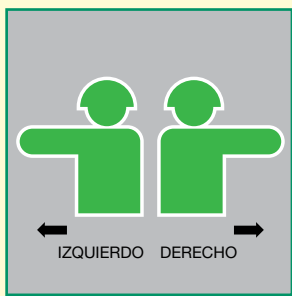
Los ciclistas, como todos los usuarios de las vías de tránsito, deben seguir el Código Vehicular de California. El Código Vehicular está disponible en codes.findlaw.com/ca/vehicle-code/.

- Los ciclistas tienen los mismos derechos y responsabilidades que los conductores.
- Los ciclistas pueden transitar en todas las vías de tránsito a menos que se especifique lo contrario.
- Al pasar a un ciclista, los conductores deben dejar un espacio mínimo de tres pies entre la bicicleta y el vehículo. Si esto no es posible, los conductores deben disminuir la velocidad y pasar al ciclista de forma segura.
- A menos que esté específicamente prohibido, las bicicletas eléctricas de velocidad reducida están permitidas en caminos pavimentados si su velocidad máxima asistida por motor no supera las 20 mph. Se deben respetar los límites de velocidad en los senderos.
- Los scoters eléctricos solo deben utilizarse en los carriles para bicicletas o en las calles. Usted debe tener una licencia o un permiso de conducir para operarlos.

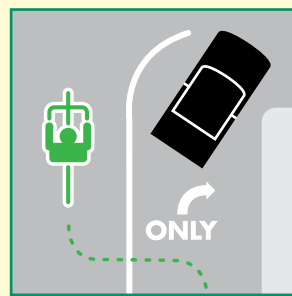
Lo que debe hacerse



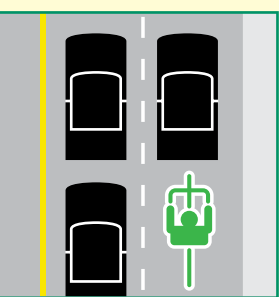
Los ciclistas y los usuarios de scoters electrónicos deben respetar las señales de tráfico. Deténgase por completo en las señales de alto y las luces rojas.



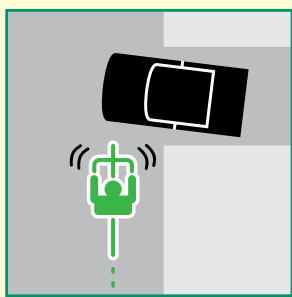
Use las señales de mano. Las señales de mano les indican a los conductores lo que usted va a hacer. Las señales demuestran su respeto a la ley, cortesía y medidas de protección.



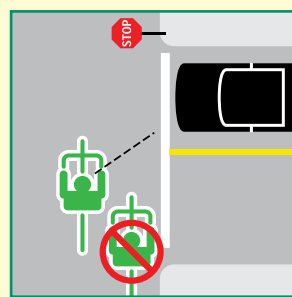
Respete las señales de los carriles. No gire a la izquierda desde el carril derecho. No siga derecho si está en un carril en el que solo se permite girar a la derecha.



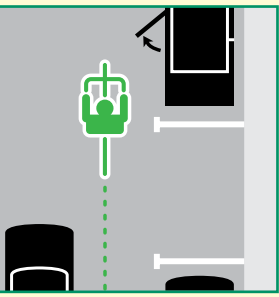
Transite por el medio del carril cuando el tráfico sea lento. No transite sobre la línea. Ubíquese en el medio de los carriles en intersecciones concurridas y cuando tenga que moverse a la misma velocidad del tráfico.



Conduzca con ambas manos y prepárese para frenar. Es posible que deba detenerse repentinamente en momentos inesperados. Cuando llueva, deje el triple de la distancia normal para frenar.



Preste atención a los vehículos que salen de su estacionamiento. Haga contacto visual con los conductores. Asuma que no lo han visto hasta que se asegure de que sí lo han hecho. Es posible que la luz del sol no le permita al conductor verlo.



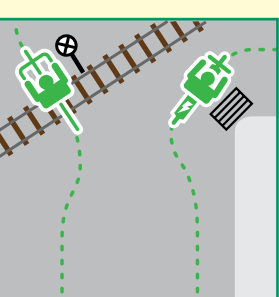
Manténgase alejado de las puertas de los vehículos. Mantenga una distancia igual al ancho de la puerta al pasar vehículos estacionados. Tiene derecho a transitar en medio de un carril de tráfico si es demasiado estrecho para compartirlo con un automóvil.



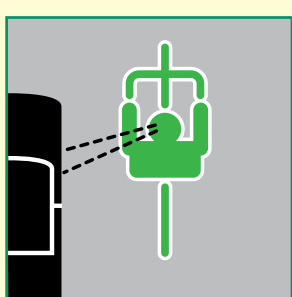
Asegúrese de tener buena visibilidad y de ser visto. Use un faro y una luz O reflector trasero potentes en la noche o cuando haya poca visibilidad. Use ropa reflejante o fluorescente. Asegúrese de que su bicicleta tenga reflectores laterales y en los pedales.



Avisé a los otros usuarios del sendero cuando los pase. Al pasar a otros usuarios en el sendero disminuya la velocidad, avíseles o toque el timbre de su bicicleta y mantenga al menos tres pies de distancia.



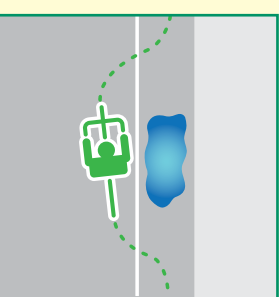
Evite los peligros del camino. Tenga cuidado con las rejillas de desagüe, las tapas de alcantarillas resbalosas, derrames de aceite sobre el pavimento, señales de desviación, arena, gravilla y escombros. Cruce las vías ferroviarias cuidadosamente a un ángulo de 90 grados.



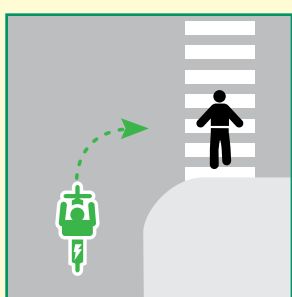
Observe el camino a su alrededor. Esté atento a los vehículos y personas, así como a la arena, gravilla, rejas, etc. Aprenda a mirar sobre su hombro sin perder el equilibrio y sin desviarse.



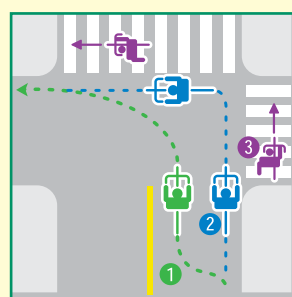
Respete el límite de velocidad en los senderos. La mayoría de los senderos tienen un límite de velocidad de 15 mph o menos. Respete la seguridad y la comodidad de otros usuarios del sendero conduciendo al límite de la velocidad o menos y disminuyendo la velocidad al pasar.



Puede salir del carril para bicicletas. Si hay algo obstruyendo un carril para bicicletas, o si prevé que un automovilista va a atravesar su camino, puede ingresar temporalmente con precaución en el carril de tráfico adyacente para su seguridad.

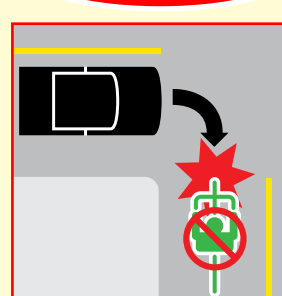


Ceda el paso a los peatones. Los peatones tienen el derecho de paso en aceras y cruces peatonales. Al entrar o salir de un garaje, los ciclistas deben ceder el paso a los peatones en la acera.

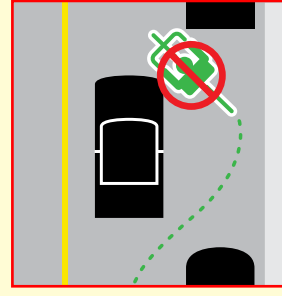


Elija la mejor manera para girar a la izquierda. Hay tres maneras de girar a la izquierda. 1. Como lo haría un vehículo: Haga su señal, mire hacia atrás para ver el tráfico cercano y cámbiese al carril para girar a la izquierda. 2. Como lo haría una bicicleta: Conduzca hasta el otro lado de la intersección, deténgase, gire y luego cruce la calle cuando el semáforo esté en verde. 3. Como lo haría un peatón: Bájese de su bicicleta y camine por la intersección.

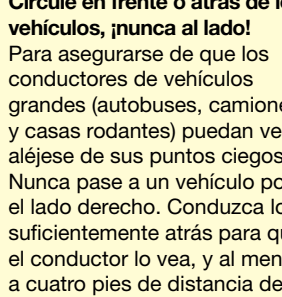
Lo que no se debe hacer



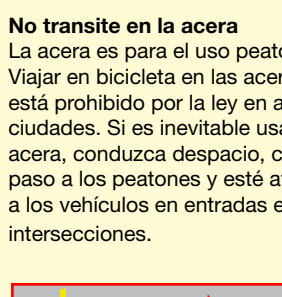
No serpente en los vehículos estacionados. Es posible que los conductores no lo vean cuando trate de unirse al tráfico.



Circule en frente o atrás de los vehículos, nunca al lado! Para asegurarse de que los conductores de vehículos grandes (autobuses, camiones y casas rodantes) puedan verlo, aléjese de sus puntos ciegos. Nunca pase a un vehículo por el lado derecho. Conduzca lo suficientemente atrás para que el conductor lo vea, y al menos a cuatro pies de distancia de los lados para evitar caer debajo de un vehículo grande.



No transite en la acera. La acera es para el uso peatonal. Viajar en bicicleta en las aceras está prohibido por la ley en algunas ciudades. Si es inevitable usar la acera, conduzca despacio, ceda el paso a los peatones y esté atento a los vehículos en entradas e intersecciones.



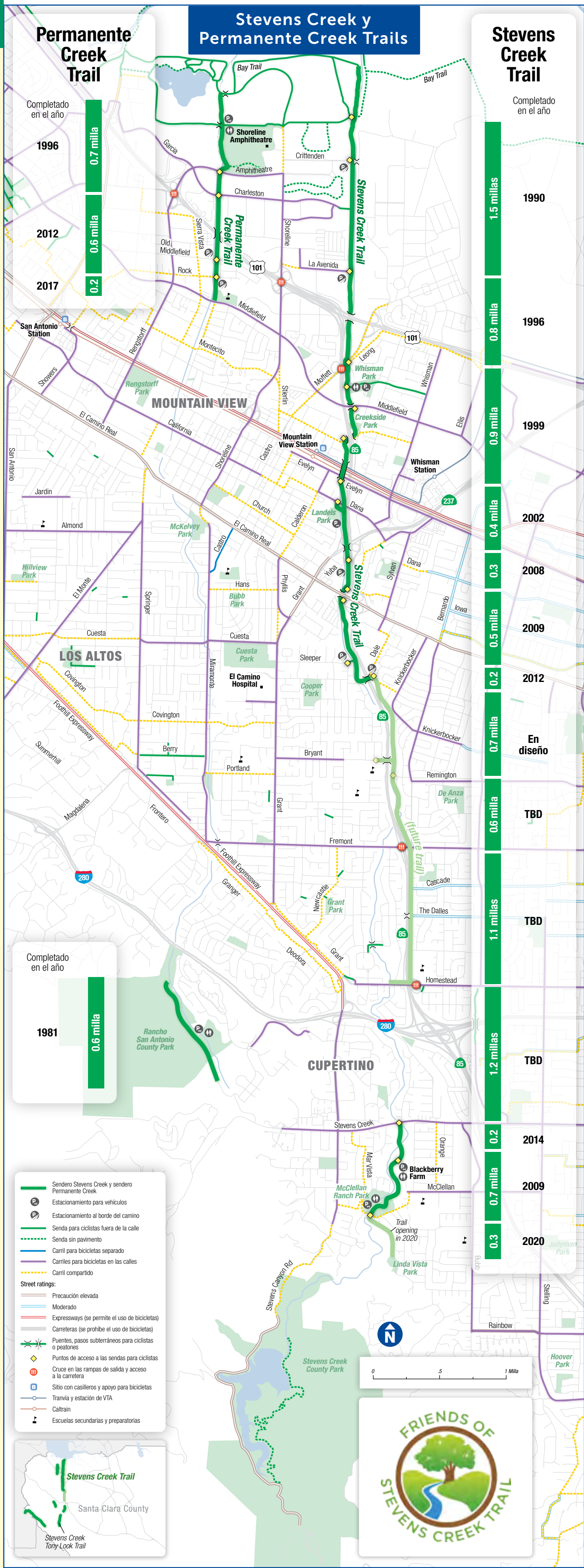
No pase a un vehículo por el lado derecho. Es posible que los conductores no esperen ver, o no vean una bicicleta que los trate de pasar a la derecha.



No transite en bicicleta si ha consumido alcohol o drogas. Es ilegal transitar en bicicleta después de haber consumido alcohol o drogas.



Use solo un auricular. Está prohibido usar auriculares o audífonos en ambos oídos al viajar en bicicleta. Siempre debe mantener un oído libre para escuchar el ruido del tráfico.



"Andar en bicicleta es probablemente la forma más divertida de ayudar a combatir nuestra crisis climática."
Cindy Chávez, Presidenta de la Junta de Supervisores de VTA y de la Junta Directiva de VTA

